

Prévisionnel Planning Entraînement 2015 2016

	Lundi			mardi		mercredi			jeudi			vendredi			samedi	
9h00																9h00
10h00															baby	10h00
10h30															ping	10h30
11h00															4-6 ans	11h00
11h30															10H-11H30	11h30
13h30						baby ping										13h30
14h00						et détection										14h00
15h00						13H30-15H	Groupe									15h00
15h30						Groupe	jeune									15h30
16h00						jeune	perf	Groupe					Panier			16h00
16h30						compétition	15H-1630	Elite					élite			16h30
17h00	Groupe				Panier	15H-16H30	Groupe	Détection		Panier			jeune			17h00
17h30	Elite				élite		jeune	16H-17H30		élite		Groupe	16H-17H30			17h30
18h00	Détection				jeune		Loisir	Groupe		jeune	Groupe	détection				18h00
18h30	17H-18H30		Groupe	Groupe	17H-18H30		17H-18H30	élite			Elite	17H30-19H		Groupe J		18h30
19h00		FIT	compet	élite	Groupe	Groupe	Groupe	jeune	Groupe	Groupe	Détection		Groupe	compet		19h00
19h30	Matches	PING	dep	jeune	elite	loisir +	elite	17H30-19H	elite	élite	18H-19H30	FIT PING	loisir	et loisir		19h30
20h00	tout	19H-20H15	18H30-20H	18H30-20H	senior	compet dep	senior		sénior	jeune		19H-20H15	et perf	18H30-20H		20h00
20h30	niveau			matches	18H45-20H15	19H-20H30	19H-20H30		19H-21H	19H-20H30			19H-20H30			20h30
21h00	19H30-20H				matches				matches							21h00
21h30																21h30
22h00																22h00

Fit Ping Fitness+ping

BABY	4-6 ans découverte de l'activité
7-10 ans	débutant ou 1 an de TT
8-10 ans	joueurs détectés (2 ans de TT)
10-14 ans	joueurs compétitions (départemental)
10-15 ans	joueurs débutants

Elite	joueurs classés 15 et +
séniors	joueurs loisir
élite jeune	joueurs détectés (10-15 ans)
10-15 ans	joueurs compétitions
séniors	Groupe compet departemental

